



תשפ"ד 2023-2024

מסלולי הקורסים השונים LifeDance®



מסלול קורס מדריכות - לימודי תעודה:

קורס שנתי לנשים המעוניינות להפוך את שיטת LifeDance למקצוע ומקור פרנסה. הקורס מציע שעות ריקוד רבות והעמקה בעולם המחול הן בטכניקה והן בתהליך, חיבור לצמיחה אישית, עיסוק וקהילת נשים עוצמתית וארצית. חוויה של יצירתיות, השראה והרבה מאד שעות זיעה והנאה.

מה לומדים בקורס?

- שיעורי LifeDance - בכל מפגש נרקוד ונחווה שיעור בשיטה.
- טכניקה - נלמד את הטכניקה הבסיסית של עשרה סגנונות מחול: מודרני, אפריקאי, בוליווד, פלמנקו, סלסה, היפ הופ, ג'אז, מחול מזרחי, ג'ייב ומודרני רצפה.
- רוטינות - נלמד את אופן ניתוח המוסיקה בשיטה והכוראוגרפיות של מספר רוטינות בכל סגנון ריקוד.
- עקרונות ההדרכה - נבנה באופן הדרגתי את ארגז הכלים של מדריכת LifeDance. עקרונות אלה ישמשו אותה בהעברת מסרים ותהליכים הן ברמה הטכנית והן ברמה הרגשית והמנטלית.
- פילוסופיה - נכנס לרזי הפילוסופיה והפסיכולוגיה בבסיס השיטה. ההבנה והעמקה ברבדים אלו עוזרים בהבנת השיעור ותהליכים פסיכולוגיים של צמיחה והתפתחות בבני אדם.
- תהליכים אישיים - נעבור תהליכים אישיים על ידי בניית כוראוגרפיות אישיות ועבודה אינדיבידואלית מול הקבוצה.
- מוסיקה - נלמד כיצד לבנות Playlist לשיעורים,
- שיווק ופרסום - נלמד כיצד מתחילים לבנות עסק, כיצד לכתוב תוכן שיווקי המביא לקוחות.
- תוכנית עסקית - כל אחת תתחיל את דרכה עם תוכנית עסקית שנבנה ביחד.
- מנהיגות - נלמד את עקרונות המנהיגות לעומת ניהול, כיצד ליצור שגרירות לעסק לחיים, ויצירת הנעה לפעולה בקרב הלקוחות המאמינות בנו כמובילות.
- סטאז' - כל רקדנית תעביר בסוף הקורס שיעור מלא בפני קבוצה.
- אחות מלווה - כל רקדנית תקבל בסוף הקורס ליווי של מדריכה חונכת למשך השנה הראשונה לליווי בתחילת דרכה.

מהו היקף שעות הקורס? 370 שעות אקדמיות. הקורס הינו שנתי, בן 35 מפגשים שבועיים מעשיים.

280 שעות אקדמיות ריקוד.

32 שעות אקדמיות – פרק ענפי עיוני

58 שעות מדעים – אנטומיה, פיזיולוגיה ועזרה ראשונה.

32 שעות אקדמיות עיוני :

מציאת ה"WHY" -תהליכים אישיים - 6 שעות אקדמיות- הגשת התהליך האישי תתואם באופן פרטני מול כל בנות הקורס.

בניית פלייליסט והכנה לסטאז' - 6 שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו לקראת סוף הקורס, במפגשים בזום בשעות הערב בתיאום והודעה מראש .

שיווק ובניית תוכנית עסקית 13 – שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו במפגשי זום שיתואמו עם בנות הקורס לקראת סוף השנה.

פסיכולוגיה ומדעי המוח -7 שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו ב-2 מפגשים בשעות הערב בתיאום והודעה מראש.

****** כל תוכניות ההעשרה הנ"ל ניתנות להתאמות ושינויים לפי צרכי הקורס ושיקול הדעת של מנהלת הקורס, כגון מפגשים און ליין מהבית ו/או ימים מרוכזים במכללה בוינגייט.

58 שעות מדעים:

אנטומיה 15 שעות אקדמיות, פיזיולוגיה 15 שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו פעם בשבוע כ-6 מפגשים בימי שישי - לימודים מקוונים. יחלו בחודש השני של הקורס לערך. הלימודים כוללים מבחן מסכם לכל נושא.

28 שעות אקדמיות- מגישת עזרה ראשונה - הלימודים הם מתוקשבים, למידה עצמית מול מצגות שמקבלים מראש ועוד יום לימודים מרוכז מעשי במכללה האקדמית בוינגייט. הלימודים יתואמו לסביבות אמצע יולי. תאריך יתואם בהמשך.

מתי מתקיימים הלימודים?

הקורס מתקיים החל מ-15/10/23 במרכז האקדמי לוינסקי וינגייט, נתניה. בימי ראשון 14:45-21:00.

מה המחיר?

עלות הקורס הסופית 13,950 ש"ח - מחיר זה כולל את כל המפגשים. פרונטלים, לימודים עיוניים, לימודי המדעים, עזרה ראשונה ואת דמי הרישום למרכז האקדמי לוינסקי וינגייט.

*למכללה האקדמית בוינגייט ישולמו **12,990 ש"ח** עבור המפורט מעלה (ועוד 195 ש"ח במעמד הרשמה כדמי רישום וביטוח שנתי של המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט).

****סטודנטיות קורס הדרכה** – שמשותפות בקורסי המדעים ישלמו **לחברת לייפדאנס בע"מ 960 ש"ח** עבור לימודי המדעים וקורס העזרה ראשונה.

לבעלות תעודה תקפה בקורסים אלו, ניתן יהיה להגיש למשרדי לייפדאנס עד 6 שנים בתוקף, במעמד הרישום ובאישור המכללה וינתן פטור מקורסים אלו מול תעודות השתתפות המתאימות.

סטודנטית שתעבור את הקורס ע"פ כל דרישותיו, תהיה זכאית לקבל בשיתוף המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט

תעודת הדרכה בשיטת **LifeDance®©**.

התעודה מקנה את האפשרות להשתלב במערך ההדרכה והזכיינות של השיטה.

לפרטים נוספים ויצירת קשר

מנהלת משרדי LifeDance מלי - 054-7499668

www.lifedance.co.il info@shirarobbins.com



2023-2024 תשפ"ד

מסלולי הקורסים השונים ©® LifeDance



המסלול החוויתי:

המסלול החוויתי מתקיים ביחד עם מסלול ההדרכה. המסלול מכיל את אותם התכנים בתחום המחול, לימודי הטכניקה, השתתפות יחד בכל המפגשים ובשיעורים המקוונים למציאת ה-WHY, תהליך אישי ומנהיגות עפ"י מדעי המוח. בנות במסלול זה אינן מחויבות בביצוע מבחנים, שיעורי בית, שעות התנסות, הדרכות ומבחן סטאז' מסכם.

מה לומדים בקורס?

המסלול החוויתי מיועד לנשים המעוניינות להרחיב את הידע שלהן בעולם המחול. לרכוש כלים להדרכה, להתפתח ברמה האישית, לשאוף לבחירות מדויקות עבור עצמן, להתעצם ולצמוח. לעבור תהליכים אישיים רגשיים, מנטליים ופיזיים. ולנסות לאמץ אורח חיים שמח, מלא תשוקה וחיוניות.

- שיעורי LifeDance - בכל מפגש נרקוד ונחוה שיעור בשיטה.
- טכניקה- נלמד את הטכניקה הבסיסית של עשרה סגנונות מחול: מודרני, אפריקאי, בוליווד, פלמנקו, סלסה, היפ הופ, ג'אז, מחול מזרחי, ג'ייב ומודרני רצפה.
- רוטינות- נלמד את אופן ניתוח המוסיקה בשיטה והכוראוגרפיות של מספר רוטינות בכל סגנון ריקוד.
- עקרונות ההדרכה - נבנה באופן הדרגתי את ארגז הכלים של מדריכת LifeDance. עקרונות אלה ישמשו אותה בהעברת מסרים ותהליכים הן ברמה הטכנית והן ברמה הרגשית והמנטלית.
- הפסיכולוגיה של לייפדאנס ומדעי המוח- נכנס לרזי הפילוסופיה והפסיכולוגיה בבסיס השיטה. ההבנה והעמקה ברבדים אלו עוזרים בהבנת השיעור ותהליכים פסיכולוגיים של צמיחה והתפתחות בבני אדם.
- תהליכים אישיים- כל רקדנית בקבוצה תעבור תהליכים אישיים על ידי בניית כוראוגרפיות אישיות ועבודה אינדיבידואלית.
- מנהיגות- נלמד את עקרונות המנהיגות לעומת ניהול, כיצד ליצור שגרירות לעסק לחיים, ויצירת הנעה לפעולה בקרב הלקוחות המאמינות בנו כמובילות.

מהו היקף שעות הקורס? **306** שעות אקדמיות

280 שעות אקדמיות ריקוד. 26 שעות אקדמיות מפגשי און ליין מהבית אודות הפילוסופיה של השיטה ותהליכים אישיים.

בנוסף לימי ראשון במכללה, יתקיימו מפגשי האון ליין הבאים: **26 שעות אקדמיות עיוני :**

מציאת ה"WHY"-תהליכים אישיים - 6 שעות אקדמיות- הגשת התהליך האישי תתואם באופן פרטני מול כל בנות הקורס.

שיווק ובניית תוכנית עסקית 13 - שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו במפגשי זום שיתואמו עם בנות הקורס לקראת סוף השנה.

פסיכולוגיה ומדעי המוח -7 שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו ב-2 מפגשים בשעות הערב בתיאום והודעה מראש.

מתי מתקיימים הלימודים?

הקורס מתקיים החל 15/10/23 במרכז האקדמי לוינסקי וינגייט, נתניה. בימי ראשון 14:45-21:00.

מה מחיר הקורס?

עלות הקורס הסופית 9,920 ש"ח - מחיר זה כולל את המפגשים המעשיים, שעות מפגשי הוויבר מהבית ואת 195 ש"ח דמי הרישום למרכז האקדמי לוינסקי וינגייט.

לפרטים נוספים ויצירת קשר

מנהלת משרדי LifeDance מלי - 054-7499668

www.lifedance.co.il info@shirarobbins.com