



תשפ"ד 2023-2024

מסלולי הקורסים השונים © LifeDance



המסלול החוויתי:

המסלול החוויתי מתקיים ביחד עם מסלול ההדרכה. המסלול מכיל את אותם התכנים בתחום המחול, לימודי הטכניקה, השתתפות יחד בכל המפגשים ובשיעורים המקוונים למציאת ה-WHY, תהליך אישי ומנהיגות עפ"י מדעי המוח. בנות במסלול זה אינן מחויבות בביצוע מבחנים, שיעורי בית, שעות התנסות, הדרכות ומבחן סטאז' מסכם.

מה לומדים בקורס?

המסלול החוויתי מיועד לנשים המעוניינות להרחיב את הידע שלהן בעולם המחול. לרכוש כלים להדרכה, להתפתח ברמה האישית, לשאוף לבחירות מדויקות עבור עצמן, להתעצם ולצמוח. לעבור תהליכים אישיים רגשיים, מנטליים ופיזיים. ולנסות לאמץ אורח חיים שמח, מלא תשוקה וחיוניות.

- שיעורי LifeDance - בכל מפגש נרקוד ונחוה שיעור בשיטה.
- טכניקה - נלמד את הטכניקה הבסיסית של עשרה סגנונות מחול: מודרני, אפריקאי, בוליווד, פלמנקו, סלסה, היפ הופ, ג'אז, מחול מזרחי, ג'ייב ומודרני רצפה.
- רוטינות - נלמד את אופן ניתוח המוסיקה בשיטה והכוראוגרפיות של מספר רוטינות בכל סגנון ריקוד.
- עקרונות ההדרכה - נבנה באופן הדרגתי את ארגז הכלים של מדריכת LifeDance. עקרונות אלה ישמשו אותה בהעברת מסרים ותהליכים הן ברמה הטכנית והן ברמה הרגשית והמנטלית.
- הפסיכולוגיה של לייפדאנס ומדעי המוח - נכנס לרזי הפילוסופיה והפסיכולוגיה בבסיס השיטה. ההבנה והעמקה ברבדים אלו עוזרים בהבנת השיעור ותהליכים פסיכולוגיים של צמיחה והתפתחות בבני אדם.
- תהליכים אישיים - כל רקדנית בקבוצה תעבור תהליכים אישיים על ידי בניית כוראוגרפיות אישיות ועבודה אינדיבידואלית.
- מנהיגות - נלמד את עקרונות המנהיגות לעומת ניהול, כיצד ליצור שגרירות לעסק לחיים, ויצירת הנעה לפעולה בקרב הלקוחות המאמינות בנו כמובילות.

מהו היקף שעות הקורס? **306** שעות אקדמיות

280 שעות אקדמיות ריקוד. 26 שעות אקדמיות מפגשי און ליין מהבית אודות הפילוסופיה של השיטה ותהליכים אישיים.

בנוסף לימי ראשון במכללה, יתקיימו מפגשי האון ליין הבאים: **26 שעות אקדמיות עיוני:**

מציאת ה"WHY" - תהליכים אישיים - 6 שעות אקדמיות - הגשת התהליך האישי תתואם באופן פרטני מול כל בנות הקורס.

שיווק ובניית תוכנית עסקית 13 - שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו במפגשי זום שיתואמו עם בנות הקורס לקראת סוף השנה.

פסיכולוגיה ומדעי המוח - 7 שעות אקדמיות. הלימודים יתקיימו ב-2 מפגשים בשעות הערב בתיאום והודעה מראש.

מתי מתקיימים הלימודים?

הקורס מתקיים החל **15/10/23** במרכז האקדמי לוינסקי וינגייט, נתניה. בימי ראשון 14:45-21:00.

מה מחיר הקורס?

עלות הקורס הסופית **9,920 ש"ח** - מחיר זה כולל את המפגשים המעשיים, שעות מפגשי הוויבר מהבית ואת 195 ש"ח דמי הרישום למרכז האקדמי לוינסקי וינגייט.

לפרטים נוספים ויצירת קשר

מנהלת משרדי LifeDance מלי - 054-7499668

www.lifedance.co.il info@shirarobbins.com